

EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTUL ÎN FORȚELE AERIENE

Practicarea exercițiilor fizice a fost prezentă în toate timpurile, indiferent de organizarea socială existentă. Această prezentă a fost legată de ideea de perfecționare a omului sub aspect fizic, ca element al sănătății și al pregătirii pentru exigențele vieții sociale.

Hipocrat, în Grecia antică, spunea: „**Sănătatea este condiționată de îmbinarea judicioasă a alimentației cu practicarea exercițiilor fizice**”. În prezent, graba cu care trăim, cu care mâncăm, ne face să uităm adesea de principiile necesare unei alimentații sănătoase. Apariția produselor semipreparate a dus la consumarea, în cantități din ce în ce mai mari de toxine alimentare, recunoscutele, de acum, „E-uri”, fapt care, implicit, a presupus creșterea tendințelor de îngrășare a oamenilor. Printre aceștia, se situează și personalul militar. Indiferent de dorința, plăcerea sau aptitudinile acestora pentru executarea exercițiilor fizice, considerăm că acestea sunt singura soluție viabilă pentru încadrare, și din acest punct de vedere, în standardele impuse de aderarea la NATO.

În decursul anilor, loturile reprezentative ale Forțelor Aeriene Române, au încercat să inducă un curent favorabil în acest sens, prin rezultatele obținute la numeroasele participări la diferite competiții de profil: diplome, insigne și medalii sau diferite premii în bani.



În perioada 18.09–24.10.2006 sub conducerea și coordonarea Serviciului Instrucție din cadrul Statului Major al Forțelor Aeriene și directă implicare a unității militare 01829 (prin asigurarea bazei materiale), s-au desfășurat activități sportive, prilejuate de sărbătorirea zilei de 25 octombrie – Ziua Armatei României.

Obiectivele principale ale competiției au fost: menținerea și întărirea sănătății, conștientizarea personalului de necesitatea practicării sistematice a exercițiilor fizice, participarea cât mai multor militari în activitățile sportive de masă, crearea unor relații inter-umane speciale între personalul din Forțele Aeriene.

La această activitate au participat alături de militari din comandamentul aviației militare române

și 8 unități subordonate din garnizoana București, care au obținut următoarele rezultate, pe categorii de întreceri sportive:

◆ **Campionatul de fotbal:** locul I: U.M. 01802; locul II: U.M. 01924; locul III: U.M. 01895.

◆ **Campionatul de tenis de masă:** locul I: U.M. 01835; locul II: U.M. 01802; locul III: U.M. 01961.

◆ **Campionatul de fotbal – tenis:** locul I: U.M. 01829; locul II: U.M. 01802; locul III: U.M. 01835.

Premiile acordate au fost:

◆ **Campionatul de fotbal:** locul I: cupă transmisibilă și 10 tricouri; locul II: 10 maiouri departajare; locul III: minge fotbal.

◆ **Campionatul de tenis de masă:** locul I: cupă transmisibilă și un set palete cu fileu; locul II: set 2 palete tenis masă; locul III: 3 tricouri mânecă scurtă.

◆ **Campionatul de fotbal – tenis:** locul I: cupă și 3 tricouri mânecă scurtă; locul II: 3 maieuri departajare; locul III: minge fotbal.

Cu prilejul desfășurării acestor competiții s-a reiterat dorința participanților pentru desfășurarea unor activități similare, pentru anul 2007, pe segmente trimestriale.

Plutonier-major SORIN SĂFTOIU
(cu sprijinul Compartimentului
Pregătire Fizică
din cadrul S.M.F.A.)

